

## ТАБЛИЦА

### для определения результатов II (соревновательного) тура Всероссийской юнармейской олимпиады среди обучающихся общеобразовательных организаций Российской Федерации (для лиц женского пола)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы упражнений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне" (ГТО)»																			
		рез	балл	рез	балл	рез	балл	рез	балл	рез	балл	рез	балл	рез	балл	рез	балл	рез	балл	рез	балл
<b>3 ступень (11-12 лет, девочки)</b>																					
1	Бег на 60 м	13.5	1	13.0	2	12.5	3	12.0	4	11,5	5	11,0	6	10,5	7	10,0	8	9,5	9	9,0	10
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	10	1	14	2	18	3	22	4	26	5	30	6	34	7	40	8	45	9	50	10
3	Бег на 2 км	13.50	1	13.30	2	13.10	3	12.50	4	12.30	5	12.10	6	11.50	7	11.20	8	10.50	9	10.20	10
4	Плавание на 50 м	1.37	1	1.34	2	1.31	3	1.28	4	1.25	5	1.22	6	1.19	7	1.16	8	1.13	9	1.10	10
5	Метание мяча	6	1	9	2	12	3	15	4	18	5	21	6	24	7	26	8	28	9	30	10
6	Стрельба из пневматической винтовки (стоя с опорой)	2	1	6	2	9	3	11	4	14	5	17	6	20	7	23	8	26	9	29	10
<b>4 ступень (13-15 лет, девочки)</b>																					
1	Бег на 60 м	12.0	1	11.5	2	11.0	3	10.4	4	9,9	5	9,3	6	8,7	7	8,2	8	7,8	9	7,3	10
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	14	1	18	2	22	3	27	4	31	5	35	6	40	7	45	8	50	9	55	10
3	Бег на 2 км	13.10	1	12.80	2	12.50	3	12.20	4	11.90	5	11.60	6	11.30	7	11.00	8	10.50	9	10.00	10
4	Плавание на 50 м	1.27	1	1.24	2	1.21	3	1.18	4	1.15	5	1.12	6	1.09	7	1.06	8	1.03	9	1.00	10
5	Метание мяча	10	1	13	2	16	3	19	4	21	5	24	6	27	7	30	8	32	9	35	10
6	Стрельба из пневматической винтовки (стоя с опорой)	4	1	7	2	10	3	13	4	17	5	20	6	23	7	26	8	30	9	35	10
<b>5 ступень (16-17 лет, девушки)</b>																					
1	Бег на 100 м	18.8	1	18.3	2	17.8	3	17.3	4	16.8	5	16.3	6	15.8	7	15.3	8	14.8	9	14.3	10
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	15	1	20	2	25	3	30	4	35	5	40	6	45	7	50	8	55	9	60	10
3	Бег на 3 км	19.30	1	18.60	2	17.90	3	17.20	4	16.50	5	15.80	6	15.10	7	14.40	8	13.70	9	13.00	10
4	Плавание на 50 м	1.24	1	0.21	2	1.18	3	1.15	4	1.13	5	1.09	6	1.07	7	1.05	8	1.02	9	58	10
5	Метание спортивного снаряда весом 500 гр.	14	1	17	2	20	3	23	4	26	5	29	6	31	7	34	8	37	9	40	10
6	Стрельба из пневматической винтовки (стоя с опорой)	7	1	10	2	13	3	16	4	20	5	23	6	26	7	30	8	35	9	40	10